

La capacité d'accepter les changements

“Les joies et les souffrances de notre quotidien sont toujours présentes pour nous aider à bâtir et à former notre point de vue sur les événements auxquels nous sommes

continuellement confrontés. L'expérience accroît notre capacité d'amour et de compassion.”

Harold Klemp
L'appel de l'Âme p. 16

Quelle difficulté de votre vie a résulté en un véritable bienfait ?

“Une Aventure de l'Âme peut vous éveiller à davantage d'amour, de sagesse et de pouvoirs créatifs qui se trouvent déjà en vous. Et cela de la manière la plus naturelle et extraordinaire qui soit.”

Harold Klemp
Soulagement du stress spirituel p. 6 et 2

EXPÉRIMENTEZ

Le Son de l'ÂME

Découvrez

Votre voix intérieure

La guérison du corps, du mental et de l'esprit
Une forme supérieure de créativité

ECKANKAR France

Adresse postale (pas d'accueil) :
320 rue Saint Honoré 75001 PARIS

01 30 76 58 06
info@eckankar-france.org

Copyright©2021 ECKANKAR - Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAIRAGI, parmi d'autres, sont des marques déposées d'ECKANKAR, P.O. BOX 2000 CHANHASSEN MN 55317-2000 U.S.A.

Découvrez comment chanter
"HU, le Son de l'Âme"

Sites :
www.eckankar-france.org
www.eckankar.org/hu.html
Appli : HU Experience the God Sound
(pour Android et Apple)

Vidéo de présentation
"Des miracles dans votre vie"

Site : www.eckankar-france.org

Site officiel d'Eckankar (USA)

www.eckankar.org

Seules les activités annoncées dans ce journal sont organisées et validées par l'association Eckankar-France

Agenda DES ACTIVITÉS / de Janvier PUBLIQUES D'ECKANKAR / à Avril 2021

La voie de la Liberté spirituelle

"L'amour divin sert à favoriser votre indépendance et votre capacité à rester vivant et à vous développer. "

Harold Klemp
Soulagement du stress spirituel p. 1

Un exercice spirituel

Le Son de l'Âme

“Choisissez un endroit tranquille, fermez les yeux et laissez l'amour de quelque chose qui vous est cher pénétrer dans votre cœur. Chantez HU à haute voix et avec douceur, puis en silence pendant dix à vingt minutes. Regardez et écoutez l'amour qui vous est retourné. Telle est l'une des lois de l'univers. L'amour retourne à l'amour. “

Harold Klemp
Le Son de l'Âme - Votre guide des mondes du HU p. 2

Le HU (se prononce hiou) se chante comme un mantra, sur l'expiration, sur le ton qui nous convient, dans la position qui nous est la plus confortable. L'important est de se remplir d'amour en se souvenant par exemple d'un moment ou d'une image qui nous est agréable. Sur le site www.eckankar-france.org, un chant du HU de 5 minutes permet de se familiariser avec lui.

Editeur Eckankar France

 **ECKANKAR**
La voie de la liberté spirituelle

Programme

ENTRÉE LIBRE
avec inscription



Eckankar France vous propose ce programme d'activités via la plateforme ZOOM en audio ou visio-conférence selon votre convenance.



Informations pratiques

Comment vous connecter ?

Pour vous connecter à ces rencontres, vous êtes invité à vous inscrire pour chaque activité en nous adressant votre demande à :

info@eckankar-france.org

Nous enverrons le lien d'inscription en réponse à votre e-mail.

Où vous procurer les livrets ?

Le livret "**Le soulagement du stress spirituel**" de Harold Klemp est téléchargeable en français sur le site eckankar.org à :
<https://www.eckankar.org/wp-content/uploads/2020/11/FR-Spiritual-Stress-Relief.pdf>

Si vous souhaitez participer au groupe de discussion, le livret "**La sagesse spirituelle: Prière, méditation et contemplation**" de Harold Klemp vous sera envoyé gracieusement sur simple demande de préférence avant le 24 mars à info@eckankar-france.org

JANVIER 2021

sam
16

Accueil
17h30 - 17h45

Son de l'Âme
17h45 - 19h00

Inscription sur Zoom :
par e-mail à : info@eckankar-france.org

Découvrez "le Son de l'Âme"

un chant du *HU* suivi
d'une conversation
d'ordre spirituel

MARS 2021

sam
13

Accueil
17h30 - 17h45

Son de l'Âme
17h45 - 19h00

Inscription sur Zoom :
par e-mail à : info@eckankar-france.org

sam
27

Groupe de discussion
Livret: "**Le soulagement du stress spirituel**" de Harold Klemp
17h30 - 18h45

Inscription sur Zoom :
par e-mail à : info@eckankar-france.org

FEVRIER 2021

sam
13

Accueil
17h30 - 17h45

Son de l'Âme
17h45 - 19h00

Inscription sur Zoom :
par e-mail à : info@eckankar-france.org

sam
27

Groupe de discussion
Livret: "**Le soulagement du stress spirituel**" de Harold Klemp
17h30 - 18h45

Inscription sur Zoom :
par e-mail à : info@eckankar-france.org

AVRIL 2021

sam
10

Accueil
17h30 - 17h45

Son de l'Âme
17h45 - 19h00

Inscription sur Zoom :
par e-mail à : info@eckankar-france.org

sam
24

Groupe de discussion
Livret: "**La sagesse spirituelle: prière, méditation et contemplation**" de Harold Klemp
17h30 - 18h45

Inscription sur Zoom :
par e-mail à : info@eckankar-france.org