

Agenda

DES ACTIVITÉS
PUBLIQUES D'ECKANKAR

La voie de la liberté spirituelle

Le cœur aimant

"La personne au cœur d'or déborde d'amour et se plaît à aller au bout de ce qu'elle entreprend, en y mettant tout le soin dont elle est capable. "

Harold Klemp
Le langage de l'Âme, p. 61



Editeur Eckankar France

 **ECKANKAR**
La voie de la liberté spirituelle



"Vouloir saisir une étoile"

"Les personnes qui ont vécu une expérience de mort imminente disent

parfois avoir eu une vue d'ensemble des actes qu'elles avaient posés durant leur vie. Elles ont clairement vu, au-delà des illusions du monde physique, que ce qui leur avait procuré la plus grande satisfaction n'était pas vraiment ce à quoi elles s'attendaient.

S'agissait-il de la fortune accumulée, des postes qu'elles avaient occupés ou de la renommée dont elles avaient joui ? Pas du tout ! C'était plutôt de petits gestes qui exprimaient leur don d'amour et les services rendus à autrui.

C'était tout ce qui comptait ! "

Harold Klemp
La Parole de Vie, tome 4, p. 194

En savoir +

sur **Eckankar, la voie de la liberté spirituelle**

Vidéo de présentation

"En quoi consiste la voie du ECK"

www.eckankar-france.org/La_Voie_du_ECK.html

Forum aux questions

www.eckankar.org/explore/faqs/french

ECKANKAR France

Adresse postale (pas d'accueil) : 320 rue Saint Honoré 75001 PARIS

info@eckankar-france.org - 01 30 76 58 06

Seules les activités annoncées dans ce journal sont organisées et validées par l'association Eckankar France

Copyright© 2023 ECKANKAR - Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAIRAGI, parmi d'autres, sont des marques d'ECKANKAR, P.O. BOX 2000 CHANHASSEN MN 55317-2000 U.S.A.

Un exercice spirituel

Comment vous souvenir de vos rêves ?

"Nos rêves se rapportent souvent à nos vies antérieures. Une fois que nous prenons conscience de cette réalité, nous pouvons accéder aux expériences enfouies dans notre mémoire."

La coupe d'or

"Chaque soir au coucher, représentez-vous une coupe d'or posée près du lit et destinée à être remplie de vos expériences oniriques. Au réveil, lors d'une contemplation matinale, buvez en imagination le contenu de la coupe. Vous vous imprégnez alors de vos expériences nocturnes, signifiant ainsi votre détermination à vous rappeler ce que vous avez fait sur les plans intérieurs pendant votre sommeil.

La coupe d'or représente l'Âme. Il s'agit en fait de vous-même puisque vous formez un tout avec l'Âme.

Au fur et à mesure que vous prenez l'habitude de vous abreuver à cette coupe, vous découvrez que cette pratique possède sa propre dynamique. [...] Vos expériences conscientes, de jour comme de nuit, vous amèneront à mieux apprécier votre place dans l'ordre spirituel de la vie."

Harold Klemp, *Vies passées, rêves et Voyage de l'Âme*, p. 85 et p. 173



ENTRÉE LIBRE
sur ZOOM



Comment vous connecter ?

En audio ou visio-conférence à votre convenance.
Retrouvez les liens d'inscription à chaque activité
dans l'agenda en ligne sur :

Eckankar-france.org/activites.html
ou écrivez à info@eckankar-france.org



Expérimentez Le Son de l'Âme

Connaissez-vous le chant
du HU ?

Découvrez l'activité "Le Son de l'Âme" : un
chant du HU suivi d'un partage convivial de
nos aventures spirituelles.

Mai

jeudi
4

de 20h00 à 21h30

Déployez vos ailes spirituelles

"Avec le mantra HU, apprenez à vibrer en
harmonie dans le courant de la vie."

[INSCRIPTION SUR ZOOM ICI](#)

Juin

sam
17

de 18h30 à 20h00

Comment avoir la force de faire face à la vie

"Grâce au son HU, sachez écouter
votre guidance intérieure."

[INSCRIPTION SUR ZOOM ICI](#)

HU le Son de l'Âme

"Le chant quotidien du HU a le pouvoir
d'élargir votre compréhension de
vous-même et des raisons pour lesquelles
les choses se produisent de telle manière
dans votre vie."

Harold Klemp, *Le Son de l'Âme*, p. 43

Comment chanter HU

"Les yeux ouverts ou fermés, prenez
quelques respirations profondes pour vous
détendre. Puis commencez à **chanter HU** (se
prononce *hiou*) **sur l'expiration du souffle** :
HU-U-U-U. Prenez une autre respiration et
recommencez à chanter HU. Vous pouvez
poursuivre votre chant pendant une vingtaine
de minutes."

Harold Klemp, *La puissance de la gratitude*, p. 8

Télécharger le chant du HU et des exercices spirituels

www.eckankar-france.org ou www.eckankar.org/hu.html

Appli: HU - Experience the God Sound
(pour Android et Apple)



Le HU a changé sa vie

Podcast : Venez visionner
une interview (1h15) de

**Rodney Jones, musicien de jazz renommé et
membre d'ECKANKAR.** Il partage ses
expériences spirituelles avec simplicité et
témoigne des changements et des réalisations
que le HU lui a permis d'accomplir dans sa vie.
(En traduction française simultanée)
Ce podcast sera suivi d'un court échange à votre
convenance.

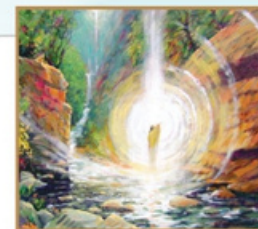
Disponible en anglais
sur You Tube : Rodney Jones 495

Mai

sam
13

de 17h30 à 20h00

[INSCRIPTION SUR ZOOM ICI](#)



La nature éternelle de l'Âme

Discussion sur le livret "La vie après la mort" d'Harold Klemp

Venez partager vos expériences spirituelles et en
apprendre davantage sur des thèmes profonds
tels que « Pourquoi la réincarnation ? Que se
passe-t-il quand nous mourons ? »



Le livret vous sera envoyé gracieusement
sur simple demande
lors de votre inscription sur ZOOM.

offert

Juin

sam
24

de 18h00 à 19h30

[INSCRIPTION SUR ZOOM ICI](#)